

2025-11-25

**Till:** Driftsnämnd Närsjukvård i Region Halland.

**Initiativärende:** Att säkerställa så alla vårdcentraler i egen regi har tillgång till klimakteriecoach.

## Bakgrund

Kvinnors hälsa har länge varit ett eftersatt område i svensk hälso- och sjukvård. Trots att hälften av befolkningen någon gång i livet går igenom klimakteriet, möts många kvinnor av okunskap, långa väntetider och ett vårdssystem som inte är anpassat efter deras behov.

Vilket leder till onödigt lidande, ökade sjukskrivningar och försämrad livskvalitet.

För oss socialdemokrater handlar jämlik vård också om jämställd vård. Klimakteriet är inget särintresse, det är en folkhälsofråga.

Primärvården är ofta första kontakten med hälso- och sjukvården. Därför behöver kunskap och stöd kring klimakteriet finnas nära människor. Genom att införa klimakteriecoacher på alla vårdcentraler i regionens egen regi kan vi ge kvinnor ett samlat, professionellt och tryggt stöd under en period som påverkar både hälsa och arbetsliv.

Klimakteriecoachen kan vara legitimerad vårdpersonal med särskild utbildning, eller annan yrkeskategori med godkänd licens eller ackreditering. Rollen blir ett komplement till befintlig personal – inte en ersättning – och stärker primärvårdens förebyggande arbete, jämlikheten och kvinnors rätt till vård på lika villkor.

## Yrkande

- att Driftsnämnd Närsjukvård beslutar ge förvaltningen i uppdrag att säkerställa så samtliga vårdcentraler i egen regi har tillgång till en licensierad eller ackrediterad klimakteriecoach.

För Socialdemokraterna.

Patrik T. Nilsson (S)  
Irène Gustavsson (S)  
Rasmus Eliasson (S)  
Huseyin Mirza Karagöz (S)